

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 24

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ Д/с №24
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ Д/с №24
от 29.08.2025 № 101-ОД

І. Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад комбинированного вида №24

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Д/с № 24 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронноесредствообучения	Возраствоспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. **Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Контроль над исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Сетка непрерывной непосредственно образовательной деятельности МБДОУ Д/с №24 на 2025-2026 учебный год

группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа №1 Компенсированного вида	9.00-9.30 1.Познание: коррекционно- развивающее 9.40-10.10 2.Речевое развитие 10.20-10.50 3. Музыка	9.00-9.30 1. Речевое развитие: основы грамотности/ конструирование 10.20-10.50 2. Физкультура 16.00-16.30 3. Художественно- эстетическое развитие: лепка/ аппликация/ручной труд	9.00-9.30 1.Познание: ФЭМП 9.40-10.10 2. Художественно- эстетическое развитие: рисование 10.20-10.50 3. Музыка	9.00-9.30 1Познание: ФЭМП 9.40-10.10 2.Речевое развитие 10.20-10.50 3. Познание: Конструирование 15.45-16.15 4. Физкультура под музыку	9.00-9.30 1. Познание: ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 2. Художественно- эстетическое развитие: рисование 3.Физкультура на прогулке
Группа №2 Комбинированного вида	9.00-9.30 1.Музыка 9.40-10.10 2. Художественно- эстетическое развитие: лепка/аппликация/ ручной труд 16.00-16.30 Речевое развитие	9.00-9.30 1.Речевое развитие: основы грамотности/ конструирование 9.40-10.10 2. Познание конструирование, робототехника 16.15-16.45 3.Физкультура	9.00-9.30 1. Коррекционно- развивающее: Речевое развитие 9.40-10.10 2.Физкультура под музыку 10.20-10.50 3.Художественно- эстетическое развитие: рисование	9.00-9.30 1. Познание: ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 2.Познание: ФЭМП 10.20-10.50 3. Музыка 4. Физкультура на прогулке	9.00-9.30 1. Музыка 9.40-10.10 2Познание: ФЭМП 16.00-16.30 3.Художественно- эстетическое развитие: рисование
Группа №3 Комбинированного вида	9.00-9.30 1. Художественно- эстетическое развитие: лепка/аппликация/ ручной труд 9.40-10.10 2.Познание: коррекционно- развивающее 16.00-16.30 3. Речевое развитие	9.00-9.30 1. Речевое развитие: основы грамотности/ конструирование 9.40-10.10 2. Познание: ФЭМП 15.45-16.15 3. Музыка	9.00-9.30 1.Художественно- эстетическое развитие: рисование 9.40-10.10 2.Познание: Ф.Э.М.П 3.Физкультура на прогулке 16.00-16.30 4. Познание конструирование, робототехника	9.00-9.30 1. Музыка 9.40-10.10 2. Художественно- эстетическое развитие: рисование 16.20-16.50 3.Физкультура под музыку	9.00-9.30 1. Речевое развитие 9.40-10.10 2. Физкультура 10.20-10.50 3.Познание: ознакомление с окружающим миром
Группа №4 Компенсированного вида	9.00-9.30 1.Познание: коррекционно- развивающее 9.40-10.10 2. Музыка 10.20-10.50 3.Речевое развитие	9.00-9.30 1. Речевое развитие: основы грамотности / Познание: конструирование, робототехника 9.40-10.10 2. Познание: Ф.Э.М.П. 16.00-16.30 3. Познание: Конструирование	9.00-9.30 1. Физкультура под музыку 9.40-10.10 2. Познание: Ф.Э.М.П. 10.20-10.50 2.Художественно- эстетическое развитие: лепка/ аппликация/ручной труд	9.00-9.30 1.Художественно- эстетическое развитие: рисование 9.40-10.10 2.Музыка 3. Физкультура на прогулке 16.00-16.30 4.Речевое развитие	9.00-9.30 1.Художественно- эстетическое развитие: рисование 9.40-10.10 2. Познание: ознакомление с окружающим миром 10.20-10.50 3.Физкультура